

Välkommen till Länsstudiedag!

TEATER

Tisdagen 30/1 - 2018

09.30-10.00 Incheckning, fika

10.00-16.30 **Workshop i Meisnerteknik**
(med avbrott för lunch och eftermiddagsfika)

Tuva Hildebrand leder dagens workshop som ger en introduktion till Meisnertekniken, en teknik som ger verktyg för skådespelare att vara fullt närvarande i relation till sin omgivning och intuition. Det hela går alltså ut på att inte vara "uppe i huvudet" utan följa och lita på sina impulser.

Under denna studiedag får ni bekanta er med Meisnerteknikens mest grundläggande övning, "Repetition".

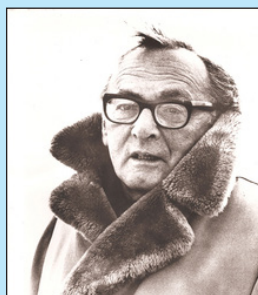
Genom "repetition" övar man upp sin förmåga att reagera autentiskt på sin scenpartner och sig själv. Vi kommer även att utforska fysiska knep gällande närvaro, influerat av Alexanderteknik.



Tuva Hildebrand, scenkonstnär.

Utbildad på Meisners skola; Neighborhood Playhouse i New York och examinerades därifrån 2013

Tuva arbetar som scenkonstnär inom teater, dans, performance och koreografi, och är också verksam som lärare i somatisk rörelseimprovisation i såväl New York som i Sverige.



"To be an interesting actor – hell, to be an interesting human being – you must be authentic and for you to be authentic you must embrace who you really are, warts and all. Do you have any idea how liberating it is to not care what people think about you? Well, that's what we're here to do."

— Sanford Meisner

Anmälan görs från respektive skola senast 15/12 till
bjorn.larsson@landskrona.se

Plats:
Kulturskolan i Landskrona
Nygatan 6, Landskrona

Ange specialkost
Maxpris 700 kr / person